

**NEEM  
CONTACT  
OP BIJ O.A.:**

- KLACHTEN AAN HET BEWEGINGSAPPARAAT
- INTERNE KLACHTEN
- KLACHTEN AAN DE LUCHTWEGEN
- KLACHTEN VAN HART- EN BLOEDVATEN
- HUIDPROBLEMEN
- GYNEACOLOGISCHE KLACHTEN
- KLACHTEN BIJ KINDEREN
- MENTAAL-EMOTIONELE KLACHTEN
- VERSLAVINGEN
- OVERGEWICHT
- INFORMEER OVER DE MOGELIJKHEDEN BIJ UW SPECIEFIEKE KLACHTEN



REMIMO Chinese Geneeswijzen is een praktijk voor behandeling van alle lichamelijke en psychische klachten op basis van de Chinese geneeskunst

## EVEN VORSTELLEN

### MICHÈL MOLENSCHOT

Ik ben geboren in 1965 te Utrecht.



Naast de lichamelijke klachten ben ik zeer geïnteresseerd in hoe de psyche van de mens het genezingsproces kan bevorderen en hoe daarnaast een lichamelijke disbalans voor emotionele klachten kan zorgen. Het holistische aspect van de Chinese geneeskunst spreekt mij erg aan.



### RENATA LAMBERTZ

Ik ben geboren in 1966 te Woerden.

Alle klachten volgen natuurlijke patronen. Zo komt bijvoorbeeld iedere vrouw na een vruchtbare periode in de overgang, net zoals de zomer altijd overgaat in de herfst. Dit hoort soepel te verlopen. De observatie van deze patronen en het bijsturen daarvan d.m.v. de Chinese geneeskunst, incl. voeding, is mijn passie.

## REMIMO

CHINESE GENEESWIJZEN

RENATA LAMBERTZ EN MICHÈL MOLENSCHOT  
LENGELSEWEG 25 7041 DL 'S HEERENBERG  
TELEFOON 0314 650017  
MOBIEL 06 411 77954  
INFO@REMIMO.NL WWW.REMIMO.NL

# CLUSTER HOOFDPIJN

neuralgie van Horton

BEHANDELD DOOR:

**REMIMO**  
CHINESE GENEESWIJZEN

**ALS ER ÉÉN  
KOMT, VOLGEN  
ER MEER**

TEL. 0314 650017  
MOB. 06 41177954  
WWW.REMIMO.NL  
INFO@REMIMO.NL



## Als uw hoofd lijkt te barsten

### SPECIFIEKE KENMERKEN

- Meerdere aanvallen achter elkaar
- Bonzende en stekende pijn
- Aan één kant van het hoofd
- Meestal rondom het oog of aan de zijkant van het hoofd
- Rood en/of tranend oog
- Verstopte of loopneus
- Heftig zweten in het gezicht
- Behoefte om te bewegen
- Komt vooral voor bij mannen.



### REGULIERE BEHANDELING

Vaak is het advies om triggers die bij u de hoofdpijn laten ontstaan te vermijden. Veelal is echter onduidelijk wat de hoofdpijn laat ontstaan.



Daarnaast worden pijnstillers en bloedvatvernauwers geadviseerd.

### CHINESE AANPAK

Pijn is altijd een signaal en geen ziekte.

Door pijnstillers te slikken wordt het signaal gedempt, maar de oorzaak wordt niet aangepakt.

Binnen de Chinese geneeskunst wordt gezocht naar de reden waarom iemand hoofdpijn in clusters krijgt.

**Niet de symptomen, maar de OORZAAK**

### OORZAKEN VAN DE SYMPTOMEN

#### “BARSTENDE” HOOFDPIJN

U heeft het gevoel dat uw hoofd uit elkaar barst. Dit komt door verhoogde hersenactiviteit en het wijder worden van de bloedvaten. Volgens de Chinese filosofie stijgt er te veel energie naar uw hoofd terwijl er onvoldoende wordt afgevoerd. Via het verwijderen van de bloedvaten, een tranend oog, extra zweten en/of een loopneus zoekt het lichaam een manier om stoom af te blazen. Ook het ijsberen is een reactie om het teveel aan energie kwijt te raken.

De aan- en afvoer van de energie naar het hoofd reguleren geeft de natuurlijke balans terug.

### DE CLUSTERS

Het in clusters voorkomen van de pijn duidt op een verstoring van uw interne klok. Dezelfde klok die uw dag- en nachtritme bepaald.

Dit mechanisme is sterk afhankelijk van uw hormoonhuishouding. Clusterhoofdpijn bij vrouwen is dan ook vaak gerelateerd aan de menstruatiecyclus. Bij mannen is het dikwijls gerelateerd aan een bepaalde periode in het jaar (herfst of voorjaar bijvoorbeeld).

Een verstoorde hormoonhuishouding kan een verhoogde hersenactiviteit veroorzaken. Door de hormoonhuishouding te reguleren komt u beter in balans en raakt uw lichaam niet “uit het ritme”.



**Pest uw lichaam niet, maar help uw lichaam te genezen!**